

PDF

*Mijlpalen in de
ontwikkeling en
reflexen*



Gabrielle Alberink

Bewegend Leren Expert

Meer BEWEGEN, meer BLIJE leerlingen!

Mijlpalen

Reflex

Bij nog actieve reflexen kun je dit zien:

Wanneer een baby'tje na de geboorte de ondersteuning onder zijn hoofd niet voelt, waardoor het iets zakt, spreidt het kind zijn armen en benen.



Omklemmingsreflex
of MORO reflex

- Een kind kan op school de gehele dag alert zijn, door auditieve, visuele of tactiele prikkels.
- Snelle ademhaling
- Activering van 'vecht en vlucht respons'
- Een gevoel van veiligheid kan te weinig aanwezig zijn.

Wanneer je de handpalmen of de voetzool zachtjes aanraakt sluiten de vingers en/of tenen meteen om datgene wat voor de aanraking werd gebruikt.

Grijpreflex,
palmaire en plantaire

- Het kind kan bijvoorbeeld niet soepel schrijven daar het nog een actieve grijpreflex heeft.
- Kind maakt mondbewegingen wanneer het probeert te schrijven of tekenen.
- Spraakstoornissen en een mindere articulatie

Wanneer je iets tussen de lippen van een baby'tje duwt, gaat het kind meteen zuigen.



Zuigreflex

- Je ziet dat sommige kinderen nog steeds geprikkeld worden en alles in hun mond stoppen en er op sabbelen.

Herinner je het nog dat je tijdens de 18e week van je zwangerschap bewust werd van de bewegingen van je kind? Wanneer de baby zijn hoofd draait, strekken de arm en been zich aan die kant en buigen ze aan de andere zijde. Dus oefenen we met omrollen, kruipen, het bewegen om de middenlijn van het lichaam te kruizen

Asymmetrische
Tonische Nek Reflex
(ATNR)

- Je ziet dat het kind problemen kan ondervinden bij het kruizen van de middenlijn.
- Hij loopt als een telganger.
- Beweegt het hoofd mee tijdens het lezen.
- Fiets zomaar van het fietspad af wanneer hij om zich heen kijkt.
- Schrijft van de kantlijn af.
- Het heeft ook invloed op onze horizontale oogbewegingen. Dus belangrijk voor het leesproces dat de reflex geremd wordt

Wanneer het kind op handen en voeten zit, zal het bij het optillen van het hoofd zijn armen strekken en zijn billen laten zakken. Buigt hij zijn hoofd, dan buigen de armen en gaan de billen de lucht in. Het kind oefent dit tijdens het op handen en voeten zitten in de box, het leren optrekken in de box of aan de tafel/stoel en natuurlijk tijdens het kruipen.



Symmetrische
Tonische Nek Reflex
(STNR)

- Kijk naar de houding van het kind wanneer hij aan de tafel zit.
- Buigt hij zijn hoofd dan zie je misschien dat zijn armen buigen en dat hij tegen de tafel drukt met zijn bovenlichaam, terwijl hij zijn benen gaat strekken. Soms gaat het kind zelfs staan.
- Het kind merkt ook dat hij dit kan tegenhouden door zijn voeten achter de stoelpoot te klemmen of op zijn benen te gaan zitten.
- Het heeft ook invloed op onze oogbewegingen. De verticale bewegingen. Kinderen lezen zomaar nog eens dezelfde regel of slaan een regel over
- Kinderen soppen met het eten

Bij het leren lopen, is evenwicht heel belangrijk. Onze hersenen moeten via de zenuwbanen precies weten hoe de stand van de vele spieren tegelijk is.



Tonische Labyrinth
Reflex (TLR)

- Kinderen waarbij deze reflex nog aanwezig is, kunnen moeite hebben met hun evenwicht.
- Je ziet bijvoorbeeld kinderen die veel op de tenen lopen (strekspijeren) of kinderen die gebogen naar voren lopen (buigspieren).
- Het heeft ook invloed op onze oogbewegingen, zoals bijvoorbeeld het leren van ruimtelijke vaardigheden.



Heel veel plezier met deze PDF.

Ben je geïnteresseerd in reflexen?

Zie jij kinderen in je klas of zwembad die nog actieve primaire reflexen hebben?

Elk kwartaal hebben we eendaagse cursus 'Eerst Bewegen, dan Leren' van INPP.

We kijken naar de kenmerken van Reflexen.

Je leert ze herkennen, maar je gaat het natuurlijk ook zelf testen. Lekker praktisch aan de slag, zodat je begrijpt waarom sommige kinderen zo reageren.

Op de middag gaan we aan de slag met het schoolprogramma van INPP. 53 Oefeningen die je met je leerlingen met je klas kunt uitvoeren. Natuurlijk gaan we deze ook allemaal zelf ervaren.

Ben je erbij of wil je nog even iets meer erover lezen?

Dat kan, lees hier meer.

(<https://inbalansleren.weebly.com/eendaagse-cursus-eerst-bewegen-dan-leren.html>)