BEWEGEND LEREN IN DE GOUDEN WEKEN

Gabrielle Alberink

'Bewegend Leren met' Expert

WELKOM

Fijn dat je mijn e-book hebt gedownload.

De eerste weken na de schoolvakantie!
Kinderen komen weer na 6 weken op school.

De één wat onwennig en de andere huppelend
van blijdschap!
Soms een kind met buikpijn!

Elk jaar is een nieuw begin;
Een nieuwe klas, een nieuwe leerkracht,
misschien een nieuwe leerling!

INHOUD

02
WELKOM
Leuk dat je mijn e-boek hebt gedownload

04
WIE BEN IK?
Mijn naam is Gabrielle Alberink .

06
DE GOUDEN WEKEN
De verschillende fasen in de Gouden Weken

07
BEELDDENKEN EN BEWEGEND LEREN
Wat wil je met je groep bereiken?

08
VOORBEELD BEWEGEND LEREN
Verschillende activiteiten die je kunt inzetten

14
MEER BEWEGEND LEREN?
Ben je enthousiast geworden, dan kijk snel hier.

Contact

adres gegevens:
In Balans Leren
Onderwijscentrum Hengelo
Slauerhoffstraat 53
7552 ZX Hengelo

email:
g.alberink.1@home.nl

telefoon:
+31621425367

Mijn naam is Gabrielle en **ik help** leerkrachten en Remedial Teachers met het opzetten van meer Bewegend Leren in de klas, zodat er een win-win relatie ontstaat. Leerlingen die meer inzicht in de leerstof krijgen en leerkrachten die hun rode pen vaker kunnen weggooien.

Ik geloof in de kracht van Bewegend Leren en het creëren van win-win relaties.

Mijn missie is om ieder jaar 5000 leerkrachten te helpen om BEWEGEND LEREN te integreren in het lesprogramma

Ik beloof jou om in drie maanden te laten zien hoe je Bewegend Leren kunt inzetten waardoor de taal- en rekenoefeningen beter beklijven en de leerlingen goede resultaten bereiken.

Meer BEWEGING, meer BLIJE kinderen!

BEWEGEND LEREN IN DE GOUDEN WEKEN

GEDACHTE VAN SOCRATES

Wat men moet leren doen, leert men door het te doen.

DE GOUDEN WEKEN

De eerste weken van het nieuwe schooljaar zijn zo belangrijk!
Hier wordt de basis gelegd voor de sfeer die jij met je leerlingen wilt hebben gedurende het jaar!
Zeker voor 'Beelddenkers' is het heel belangrijk dat er een goede band ontstaat met de leerkracht. Dat de leerkracht hen ziet!
Er zijn vijf fasen van een goede groepsvorming. Er zijn hier al heel veel boeken over geschreven, dus ik haal het kort even aan.

FORMING: **oriënteren**

a. Je leert elkaar beter kennen. Ook al is de groep niet verandert. Je leerlingen zijn gegroeid in de afgelopen zes weken en hebben nieuwe inzichten gekregen. Iedereen gaat weer op zoek naar veiligheid en structuur!

STORMING: **presenteren**

a. Het is alsof je elkaar weer even moet aftasten. Is de leider van vorig jaar nog steeds de leider of gaat dit jaar iemand anders opstaan. En hoe zit het met de volgers?

NORMING: **normeren**

a. Wat worden de regels, waarden en normen in de groep? Samenwerking waarbij ieder een taak krijgt is belangrijk!

PERFORMING: **presteren**

a. De groep is een eenheid. Ze zijn er klaar voor om samen te werken. De regels zijn een deel van hen.

REFORMING: **evalueren**

a. Je bent alweer aan het eind van het schooljaar. Besprek met de kinderen hoe het afgelopen jaar is gegaan. Dit kun je ook doen voor elke vakantieperiode.

BEELDDENKEN EN BEWEGEND LEREN

BEELDDENKEN:

Kinderen tot en met ongeveer 7,5 jaar leren vanuit de rechterhersenhelft.
Dus vanuit het totaalbeeld; kleur, beeld en beweging beïnvloedt
het leerproces.

Zitten alle kinderen in dit proces.
Nee, het kan best zijn dat sommige kinderen al meer vanuit
de linkerhersenhelft werken.

Kinderen die meer vanuit een Visuele Cognitieve Leerstijl werken vinden het best wel spannend, die eerste week.
Hoe zou de juf/meester zijn? Zijn de leerlingen veranderd en hoe staat
je tafel in de klas?

Dus zeker voor deze kinderen is
de GOUDEN WEEK heel belangrijk!

BEWEGEND LEREN:

Bewegend Leren is belangrijk in ons onderwijs.
Uit onderzoek blijkt dat o.a. leerstof beter blijft hangen. Kinderen hebben ook meer plezier en zijn gemotiveerder!

Maar Bewegend Leren werkt ook aan je executieve vaardigheden. Denk alleen al aan het samenwerken.

Dit maakt het zo mooi om juist bewegend leren in te zetten in de GOUDEN WEKEN

Activiteiten Bewegend Leren

Vertrouw elkaar!
(hoe ga je met elkaar om in een spel)

Voor welke groep?
Alle groepen

Benodigheden:
Voor ieder kind een houten blok

Hoe gaat het spel?:
Om de beurt leggen de kinderen een blok op het vorige blok in het midden van de kring. We gaan met de klok mee.
De blokken mogen op alle manieren neergezet worden, wanneer je maar de hoogte ingaat.

Wanneer de toren te hoog wordt, mag je op een stoel gaan staan om je blok er op te leggen.

Valt het blok, dan mag de volgende leerling een opdracht verzinnen.
Geef van te voren even aantal voorbeelden van opdrachten. Is de opdracht goed dan wordt deze opdracht ter plekke uitgevoerd.

Iedereen pakt weer zijn blok en we gaan weer verder, waar we gebleven zijn.

Wanneer stopt het spel?
Dit kun je zelf bepalen, het is afhankelijk van de spanningsboog je groep.

Zonder praten!
(wie is de leider, wie de volger?)

Voor welke groep?
Bovenbouw

Benodigheden:
Ieder kind moet weten in welke maand hij jarig is.

Hoe gaat het spel?:
Het je een grote groep verdeel de groep even in groepen van ongeveer 10 personen

Ga in een rij staan op volgorde van verjaardagen.
Je mag hierbij niet praten!
Gebaren maken mag wel!

Wanneer stopt het spel?
Is de rij klaar, steek je allemaal de vinger op of ga je even op de grond in de rij zitten.
Ter controle noemt iedereen zijn verjaardag!
De rij die helemaal goed is, heeft gewonnen.

Activiteiten Bewegend Leren

Weer een hoepel minder!
(samenwerken)

Voor welke groep?
midden- en bovenbouw

Benodigheden:
Ieder kind krijgt een hoepel
Muziek

Hoe gaat het spel?:
De hoepels worden in de ruimte gelegd.
Op de muziek lopen de kinderen rond.
Wanneer de muziek stopt, loop je naar een hoepel.

Iedereen in de hoepel, prima! Na elke stop verdwijnt één hoepel, maar alle kinderen blijven in het spel.

Hoe ga je dit oplossen?
Laat de kinderen zelf met oplossingen komen.
Op één been, elkaar goed vasthoudend, hakkepak)

Wanneer stopt het spel?
Wanneer het de kinderen niet meer lukt om met meerdere in een hoepel te staan.

Activiteiten Bewegend Leren

Wie krijgt de bal?
(samenwerken)

Voor welke groep?
onder- /middenbouw

Benodigheden:
een zachte bal

Hoe gaat het spel?:
De groep staat in een kring.
Tijdens het spel mag er alleen gepraat worden door degene die de bal ontvangt.
Je mag alleen maar gooien, wanneer je oogcontact hebt.
Iedereen moet aan de beurt komen.

Spreek van te voren af op welke vraag je graag een antwoord wilt hebben.
Bijvoorbeeld:
- Waar ben je in de vakantie geweest?
- Wat is je hobby?
- Wat vind je het leukst op school?

Degene met de bal gooit de bal naar iemand en die geeft antwoord en gooit dan de bal weer naar iemand anders.
Komt iedereen aan de beurt zonder degene bij de naam te noemen?

Wanneer het gooien te lastig is.
Kun je de bal ook rollen naar elkaar.

Wanneer stopt het spel?
Dit kun je zelf bepalen, het is afhankelijk van de spanningsboog je groep.

Fijne leefregels!
(samenwerken, veilige omgeving)

Voor welke groep?
midden- en bovenbouw

Benodigheden:
Een blad papier per groepje
Een wekker / timer

Hoe gaat de activiteit?:
Verdeel de groep in groepjes.

Geef elk groep een blad papier.
Bespreek met de groep dat je met elkaar fijne leefregels wilt opstellen.
Waar iedereen zich goed bij voelt. De regels moeten positief zijn opgesteld.

Geef de groepjes een bepaalde tijd om over een aantal regels na te denken die zij belangrijk vinden voor dit schooljaar.

Wanneer de tijd voorbij is lezen de kinderen de regels voor die ze hebben gemaakt.
Je kunt de gehele week met deze regels aan de slag en kijken en ervaren of ze bij de groep passen.
Aan het eind van de tweede week kun je samen 7 regels uitzoeken en deze met mooie letters presenteren.

MEER BEWEGEND LEREN?

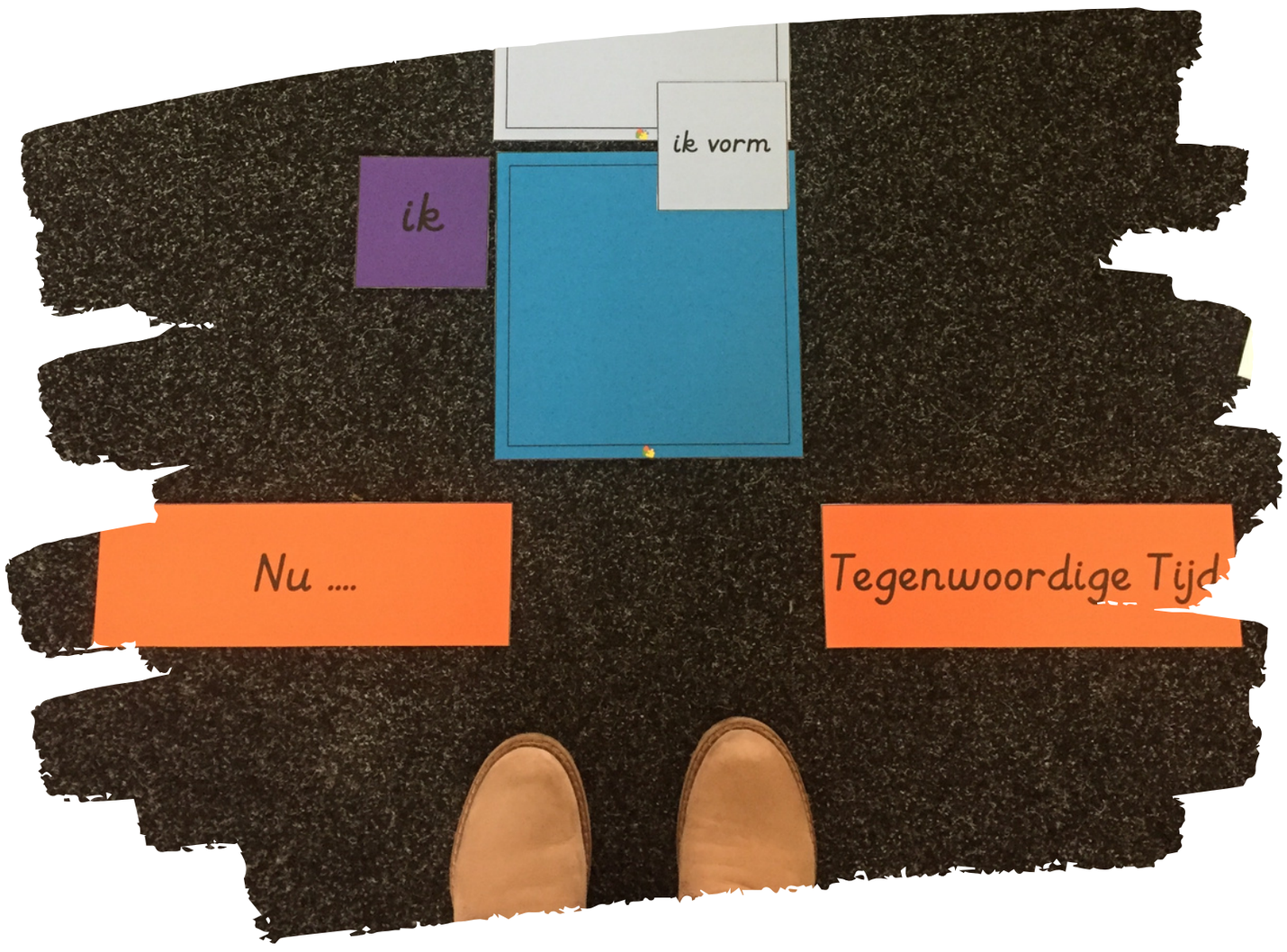
En hoe ging het met de activiteiten?

Ben je enthousiast geworden?
Wil je wel meer BEWEGEND LEREN in je groep toepassen?
Maar dan op het gebied taal!

Dat kan!
Rekenen en spelling is wel te doen, maar wat doe je met werkwoorden, zinsontleding of woordsoorten? Deze vraag wordt vaak gesteld door leerkrachten en Remedial Teachers.

Ik heb een programma ontwikkeld waarbij we door middel van Bewegend Leren onze leerlingen helpen dat de leerstof beter beklijfd.

Het mooie is dat jij het zal zien in de resultaten.
Gooi die rode pen maar weg!

Houd onze site in de gaten of ga ons volgen op LinkedIn of Facebook!
We hebben inspirerende cursussen over BEWEGEND LEREN met mooie materialen.

Een fijne dag!